Campanha de Atenção à Disfagia 2018

Em apoio à campanha da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia, a Fundação Catarinense de Educação Especial (FCEE) realizou no mês de março de 2018 uma série de postagens informativas relacionadas ao Dia Nacional de Atenção à Disfagia, celebrado em 20 de março. As postagens foram realizadas no site e no Facebook da instituição.

O dia 20 de março começou a ser marcado como Dia Nacional de Atenção à Disfagia em razão da publicação da Resolução do Conselho Federal de Fonoaudiologia nº 383, de 20 de março de 2010, que dispõe sobre as atribuições e competências relativas à especialidade em Disfagia.

Na campanha foram abordados temas como conceito de disfagia, especialistas habilitados para tratamento, atenção com a pessoa com deficiência intelectual e/ou comprometimento neurológico, principais sintomas, pessoas mais suscetíveis a apresentarem esse sintoma, principais práticas que podem ser adotadas para auxiliar na alimentação de indivíduos com disfagia e algumas dicas de receitas oferecidas aos usuários da FCEE.

A FCEE desenvolve diversas ações de atenção à disfagia nos usuários que frequentam a instituição, como avaliação clínica e reabilitação da deglutição; gerenciamento dos cuidados e orientações às famílias; além de assessorias e capacitações aos profissionais que atuam com estes usuários.

Confira as duas publicações técnicas da FCEE sobre o assunto, disponíveis na Biblioteca Virtual no site www.fcee..sc.gov.br:

Orientações para profissionais que alimentam alunos com dificuldades de deglutição. Org. Cristiane Alves Silva e Roberta Lima Guterres. Florianópolis: DIOESC, 2017

Manual de receitas para disfagia. Org. Roberta Lima Guterres e Juliana de Caldas Rosa. Florianópolis: DIOESC, 2013

CAMPANHA DE ATENÇÃO À DISFAGIA

O que é disfagia?

A Disfagia não é uma doença, mas um sintoma relacionado com qualquer alteração no ato de engolir que dificulte ou impeça a ingestão oral segura, sendo imprescindível a orientação e tratamento adequados.

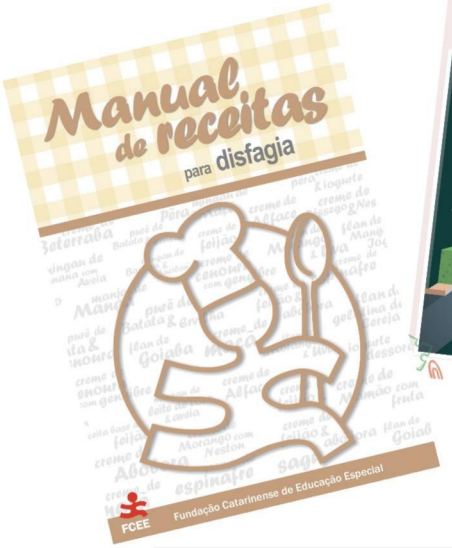
Quem procurar?

Médicos, enfermeiros, nutricionistas ou fonoaudiólogos.

Atenção à pessoa com deficiência intelectual e/ou comprometimento neurológico!

Muitas vezes a disfagia é mascarada nesta população, pois estas pessoas têm dificuldade em entender e/ou comunicar seus sintomas de dificuldade de engolir.

Em caso de suspeita de disfagia, consulte um profissional!



Tire suas dúvidas nas publicações da FCEE sobre o tema.
Disponíveis na nossa Biblioteca Virtual!
Acesse www.fcee.sc.gov.br

50 Anos
1968 - 2018
FCEE

Construindo uma história de inclusão!

Fundação Catarinense de Educação Especial
www.fcee.sc.gov.br

GOVERNO DE SANTA CATARINA

CAMPANHA DE ATENÇÃO À DISFAGIA

Atenção cuidadores e familiares!
Quando algum usuário da FCEE apresenta algum dos sinais da disfagia, o Serviço de Fonoaudiologia avalia e realiza as orientações necessárias. .

Principais sinais da disfagia:
* Tossir antes, durante e/ou após comer ou beber
* Escape de alimento ou líquido pela boca
* Dificuldade de mastigar e/ou engolir alimentos e/ou líquidos
* Acúmulo de resíduos de alimentos na cavidade oral após a deglutição
* Alteração respiratória enquanto se alimenta
* Mudança na voz enquanto come (voz "molhada" ou rouca)
* Necessidade de deglutir várias vezes para conseguir engolir
* Tempo de refeição prolongado (mais de 30 minutos para comer)
* Queixa de dor ao engolir o alimento e/ou líquido
* Emagrecimento como consequência da dificuldade de deglutição

Quem pode apresentar disfagia?
Pessoas com:
* Comprometimento neurológico e/ou deficiência intelectual
* Graves alterações cognitivas
* Paralisia cerebral
* Doenças cardiorrespiratórias
* Extensas privações sensoriais
* Deficiências motoras com dependência na alimentação
* Danos neurológicos súbitos causados por acidente vascular encefálico (AVE) ou lesões da medula espinhal

Em caso de suspeita de disfagia, consulte um profissional!

50 Anos FCEE
1968 - 2018

Construindo uma história de inclusão!
Fundação Catarinense de Educação Especial
www.fcee.sc.gov.br

GOVERNO DE SANTA CATARINA

CAMPANHA DE ATENÇÃO À DISFAGIA

Como devem ser os cuidados com a alimentação de pessoas com disfagia?

Uma das principais orientações no manejo da disfagia é a modificação de consistência da dieta, sendo que o fonoaudiólogo é o profissional mais indicado para orientar qual será a consistência mais segura para cada caso.

Alimentação Pastosa: homogênea, lisa e sem grumos
Aqui na FCEE oferecemos uma alimentação na consistência pastosa, que se mostra a mais adequada às necessidades dos nossos usuários com diagnóstico de disfagia.

Criatividade!
Não basta colocar todos os ingredientes no liquidificador, é preciso criatividade no preparo e na montagem dos pratos, para não comprometer o sabor, a variedade, a aparência e também a aceitação das refeições.

Pastoso atrativo!
Purê de batatas moldado em forma de macarrão e carne moída liquidificada para formar as almôndegas.

** Em caso de suspeita de disfagia, consulte um profissional!*

50 Anos
1968 - 2018
FCEE

Construindo uma história de inclusão!

Fundação Catarinense de Educação Especial
www.fcee.sc.gov.br

GOVERNO DE SANTA CATARINA

CAMPANHA DE ATENÇÃO À DISFAGIA

Receitas pastosas para disfagia:
Creme de manga com água de coco

50 Anos
1968 - 2018
FCEE

Construindo uma história de inclusão!

Fundação Catarinense de Educação Especial

www.fcee.sc.gov.br

GOVERNO DE SANTA CATARINA